開催しました♪

１２月１日（火）
「日々の育児にちょっとしたコツでぐ～んと楽になるお話&体験会」

NPO法人だっことおんぶの研究所認定講師ベビーウェアリングコンシェルジュ、おむつなし育児アドバイザーの松原香奈美さんを講師をお迎えしました。生後１ヶ月～３歳の子どもさんを連れたお母さんたちがきてくれました♪ 援助会員さんや保健師さんにもご参加いただきました。それぞれが日頃困っていることなどを共有してから松原さんのお話を聞き、早速我が子の抱っこ・おんぶに挑戦！「これでいいのかな～？」と参加者同士でチェックしたり、松原さんにサポートを受けたり、和気あいあいとしたあたたかい場となりました。

参加された皆さんからは、「先生や皆さんとの距離が近くて、ホッとできる時間でした」「子育て中に一度は聞いた方が良い内容」「子どもがもっと小さいうちに参加したかった！勉強になりました」といった感想をいただきました。

１２月１９日（土）　いなかみひろば特別企画「絵を聴く保育」体験会

講師の土居桃子さんは、元保育士さん。現在は対話を使い絵を描くことで子どもの発達などを捉える「絵を聴く保育」を実践しています。今回「絵を聴く」体験を通じて、子どもが生き生きし始める子育てを教えてくださいました。

親子9組21人、下は1歳から、上は小学校２年生のお姉ちゃんまで、みんなで楽しく描けました。大きな紙に、絵の具で描かれたクリスマスの世界は、子どもたちの自由な発想が溢れ出たとても素敵な絵に♡　描いたあとは、「ここが素敵」「この色いいね」といいところ探し。お互いに褒め合うことで、自己肯定感がぐんとアップしたようです。みんなニコニコでした♪　お母さんたちも、講座を受けて、「そうなんだ！」「知らなかった！」と驚き＆納得。これからの子育てに活かせそうなことをたくさん教わることができたようです。

２月１６日（火）　スキルアップ講座
「『発達障害』について ～気になる子どもとの関わり方～」

かねてより「もっと知りたい、理解したい」という要望の声をいただくことの多かった「発達障害」について学ぶ機会を持ちました。

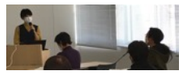
児童発達支援の現場でご活躍の、児童心理士平石志江先生（NPO法人カラフル・ピース 副理事長）を講師に迎え、講義をしていただきました。発達障害といわれる子どもの特性のこと、子どもの行動を分けて考える方法などを学び、お子さんに関わることの多い立場として気をつけたいことを教わりました。また参加者同士、互いに褒め合うワークやペアレント・トレーニングの手法によるロールプレイなど行うことで、参加された方はイメージがしやすかったようです。

発達障害と診断のついているお子さんや気になる特性のあるお子さんだけではなく、全ての子どもと接する時に役に立つ声かけの仕方や、褒め方を学ぶこともできました。今後の援助活動にも、子育てにも活かせそうです！　現在子育て中でもある私たちスタッフが一番勉強になったかも…

これからもためになるスキルアップ講座を開催していきます！

～参加者アンケートより～

「得意なことを伸ばし苦手なことを知って子どもを見守ることの大事さを学びました」「障害があってもなくても配慮した接し方をしたい」「親への支援がとても重要、お母さんの気持ちが少しでも楽になることが大事ですね」



次回のスキルアップ講座は「音楽療法」をテーマに2021年９月に開催予定です。（スキルアップ講座は年2回開催予定）

援助会員さんはもちろん、依頼会員の皆さんにもご参加いただけます。お子さんと一緒にぜひご参加ください。

詳細が決まり次第お知らせします！

利用者の声

子育てを助けてほしい人（依頼会員）

たすけりさん

私は夫の転勤で昨年高知県にやってまいりました。両実家ともに関西で頼れる人が近くにはおらず、私の仕事の時間も不規則で託児所などが近くには無くて困っていたところ、転居する前に利用していたファミリーサポートの事業が香美市にもあると知りました。

初めに連絡してから登録、顔合わせまでとてもスムーズで、職員の方も預かってくださる方も本当に丁寧でいつも安心して子どもを預けられます。

初めて預けた当初は戸惑って泣いていた息子も今ではすっかり慣れて、充実した時間を過ごさせていただいております。

ファミサポの会員登録をしているだけでもいざという時に安心なので、迷われている方がいたら是非一度、説明だけでもお聞きになるといいかなと思います。

（土佐山田町）

活動されている会員さんのリアルな声をお届けしています♪　皆さんの声もお待ちしています！

子どもを預かる人（援助会員）

あずけりさん

神奈川県より移住して５年目になります。移住前は依頼会員としてファミサポを利用していたので、香美市にもファミサポが設立されると知り、今度はお返しができると思い、さっそく登録しました。

小さいお子様をお預かりするのは責任重大ですので、最初は正直緊張しました。でもそれ以上に自分のほうが癒されて、元気になることに気づきました。

自分の子どもは一人っ子で、もう小学校を卒業してしまいます。自分の子育て中は無我夢中で、休みの日にも子どもとゆっくり楽しんだ記憶があまりなかったのです。

ですから依頼があると、孫に会うのを楽しみにしているおばあちゃんのように、私はその日を心待ちにしています。

うちに来てくれるお子様たちも、その子なりに楽しみを見つけてくれているようなので、おばちゃん家で楽しかった記憶が残ればいいいなぁと思っています。

（土佐山田町）

けいじばんコーナー

information

貸し出し備品紹介！

ファミサポセンターでは、援助活動中に必要となる備品をあれこれ取り揃えています。在庫があれば長期貸し出しも可能ですのでどうぞご利用ください。

こんなものあればな～、という声もお聞かせください。

- チャイルド/ジュニアシート
- ベビーカー・ベビーゲート
- 補助便座・踏み台
- 抱っこひも
- おもちゃ・絵本・DVD・CD
- ポータブルDVDプレーヤー　など

お気軽にお問い合わせください♪

いなかみひろばの今後の予定　※変更の可能性あり

2021年 3月13日（土）10:30～12:00　「新聞バッグ作り」講師：堺悠さん

2020年度は今回で終了ですが、来年度も楽しいひろばになるよう企画していきます！日程や企画内容など、詳しくはHPをご覧ください（毎月第3土曜日開催予定）。

「あんなことしたい！」「こんなのどう？」というアイディアもお待ちしています♪